



## Fortbildungsbeschreibung

### Kinesiotaping in Schwangerschaft und Gynäkologie

Tagesfortbildung für medizinische Fachkräfte

#### **Kursinhalte:**

Die Kurse richten sich an freiberufliche - und Klinikhebammen, Studentinnen der Hebammenwissenschaften sowie in gynäkologischen Praxen und Klinik tätiges Fachpersonal.

Die Inhalte sind an medizinischen Indikationen ausgerichtet. Sie ergänzen Ihre bisherigen Therapien schnell und unkompliziert.

Die Tapes können in Schwangerschaft und Geburt, Wochenbett, Rückbildung und bei gynäkologischen Problemen durchgeführt werden

z.B. bei Ischialgien, Myogelosen, Symphysenschmerz, bei Stillproblemen, Schwangerschaftsstreifen, Rückenschmerzen, Bänderschmerzen, zur Gelenkstabilisierung, Nackenbeschwerden, Lymphstau, Mensbeschwerden, Kinderwunsch, Miktionsstörung, Verdauungsstörung, zur Wehenanregung, bei Rektusdiastase und zur onkologischen Mitbetreuung

- **Entwicklung der K-Taping Therapie**
- **Materialeigenschaften des Tapes, Farben**
- **Grundlagen und Funktionsweisen**
- **Anlegetechniken, Indikationen, Kontraindikationen**
- **Spezielle Frauentapes bei Mensbeschwerden, Kinderwunsch**
- **Schwangerschafts-Ligamenttapes**
- **Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden**
- **Kreuzbeintapes, Symphysenlockerung, Wehenanregung**
- **Stilltapes, Rektusdiastase**
- **Lymphtechnik, Muskeltechnik, Ligamenttechnik**
- **Nacken, Schulter, Knie und Rückenanlagen**
- **Narbenbehandlung mit Tapes**
- **Crosstape Technik**

Das Taping wird in Theorie und 70% Praxis angeleitet. Es stehen ausreichend Übungstapes zur Verfügung, bitte eine gute Schere mitbringen. Auch für PflasterallergikerInnen geeignet. Sie spüren die stabilisierende Wirkung sofort.

**Kursleitung:** Doris Bittner, Dozentin für Gesundheitswesen, Osteopathin

**Kursort:** 90763 Fürth, Benno-Strauß-Str. 5 C, Complex Seminarzentrum

**Termin:** 26. Juli 2024 und weitere Termine

**Anmeldung:** [www.bittner-seminare-fürth](http://www.bittner-seminare-fürth)

**Kosten:** 195,00 Euro,- Ermäßigung für Studentinnen d. Heb.Wiss.